

# **Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie Erkennergie**

**Die Zeit ist immer da – erkennst Du dies?**

**Durch die Anwendung Deiner eigenen Hände wird Dir ihre  
Bedeutung bewusst.**

**Es ist nie zu früh und nie zu spät, egal welches Alter um im Hier und  
Jetzt anzukommen.**

Durch **Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie** werden wir uns der  
Tatsache bewusst, dass wir Alles, was wir zu Harmonie und  
Gleichgewicht in Körper, Geist und Seele brauchen, innerlich selbst  
besitzen.

## **Selbsthilfe - Strömgruppe im Jin Shin Jyutsu Haus in Lipporn Langsodel 1**

**mit Reiner Seifert**

**Samstag von 9:30 – 16:30 Uhr**

Wir wenden Selbsthilfeströme an, die Ich im Alltag nutzen kann.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Termine 2. Halbjahr 2026**

**Juli: 11.07. / 25.07**

**August: Frei**

**September: 05.09. / 19.09.**

**Oktober: 03.10. / 24.10.**

**November: 07.11. / 21.11**

**Dezember: 05.12. / 19.12**

Alle Termine können unabhängig voneinander besucht werden. Bitte eine Decke und  
die Verpflegung für die Mittagspause mitbringen. Wasser und Tee wird von uns  
bereitgestellt.

**Kosten 80,00 € incl. MWST**

Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung!

**Telefon 06775/968822**

**[www.jsj-mainz.de](http://www.jsj-mainz.de)**