

# **Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie Erkennergie**

**Die Zeit ist immer da – erkennst Du dies?**

**Durch die Anwendung Deiner eigenen Hände wird Dir ihre  
Bedeutung bewusst.**

**Es ist nie zu früh und nie zu spät, egal welches Alter um im Hier und  
Jetzt anzukommen.**

Durch **Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie** werden wir uns der Tatsache bewusst, dass wir Alles, was wir zu Harmonie und Gleichgewicht in Körper, Geist und Seele brauchen, innerlich selbst besitzen.

## **Selbsthilfe - Strömgruppe im Jin Shin Jyutsu Haus in Lipporn Langsodel 1**

**mit Reiner Seifert**

**Samstag von 9:30 – 16:30 Uhr**

Wir wenden Selbsthilfeströme an, die Ich im Alltag nutzen kann.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Termine 1. Halbjahr 2026**

**Januar: 10.01./ 24.01**

**Februar: 07.02. / 21.02**

**März: 07.03. / 21.03.**

**April: 11.04. / 25.04.**

**Mai: Do 14.05.**

**Juni: Do 04.06. / 27.06**

Alle Termine können unabhängig voneinander besucht werden. Bitte eine Decke und die Verpflegung für die Mittagspause mitbringen. Wasser und Tee wird von uns bereitgestellt.

**Kosten 72,00 € incl. MWST**

Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung!

**Telefon 06775/968822**

**[www.jsj-mainz.de](http://www.jsj-mainz.de)**