

**5 Tage Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe  
im Herbst  
mit Reiner Seifert**

**Dienstag 30. September bis Samstag 04. Oktober 2025**

**Stopp** 

**Aus dem Herzen Heraus**

**Dies ist unser Motto für das Jahr 25**

**Die Tage werden Wir all das tun und SEIN lassen  
Was Dazu Notwendig ist!**

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Beginn:** Dienstag um **9.00 Uhr**

**Ende:** Samstag nach dem Kaffee/Tee trinken um ca. **17.00 Uhr**

**Kursgebühr:** 385,00 € incl. MWST

Wir bitten um eine **schriftliche oder telefonische Anmeldung**.  
Wasser/Tee/Kaffee und Kuchen werden von uns bereitgestellt.

Es besteht keine Übernachtungsmöglichkeit in unserem Haus. In der näheren Umgebung (Strüth, Niederwallmenach, Nastätten und Oelsberg) gibt es Möglichkeiten zur Übernachtung.

**Anmeldung und Informationen:**

Dagmar und Reiner Seifert

Langsodel 1

56357 Lipporn

06775/968822

[dagmarklara.seifert@gmail.com](mailto:dagmarklara.seifert@gmail.com)

[www.jsj-mainz.de](http://www.jsj-mainz.de)